Утверждаю:

И. о. заведующего МКДОУ № 46

**Доб** А. А. Агафонова Приказ от 01.08.2024 № 01-12-50 (o/д)

Годовой календарный учебный график муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 46 города Кирова на 2024-2025 учебный год

#### Пояснительная записка

- 1. МКДОУ является муниципальным казённым учреждением, реализующим основную образовательную программу дошкольного образования в группах общеразвивающей, компенсирующей направленности.
- 2. МКДОУ в своей деятельности руководствуется Конституцией РФ, Законом РФ «Об образовании», Законом Кировской области «Об образовании в Кировской области», ФГОС ДО, Уставом муниципального образования «Город Киров», действующим законодательством РФ, Кировской области, иными правовыми актами федеральных органов власти, местного исполнительной органов самоуправления муниципального образования «Город Киров», приказами управления образования администрации города Кирова, настоящим Уставом, локальными актами, договором о взаимоотношениях с Учредителем, родителями договором взаимоотношениях c (законными представителями).
- 3. МКДОУ обеспечивает воспитание, обучение и развитие, а также присмотр, уход и оздоровление детей в возрасте от 2-х до 7 лет (при наличии условий).
- 4. МКДОУ создает условия для реализации гарантированного гражданам РФ права на получение общедоступного и бесплатного дошкольного образования.
- 5. Целью МКДОУ является всестороннее формирование личности ребенка с учетом его физического, психического развития, индивидуальных возможностей и способностей, обеспечение готовности к школьному обучению, коррекция нарушений физического и психического развития воспитанника, оказание помощи семье в воспитании детей.
- 6. Во время образовательного процесса основными задачами МКДОУ являются:
  - охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей;
  - обеспечение социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и физического развития детей;
  - воспитание с учетом возрастных категорий детей гражданственности, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье;
  - осуществление необходимой коррекции недостатков в физическом и (или) психическом развитии детей;
  - взаимодействие с семьями для обеспечения полноценного развития детей;
  - оказание консультативной и методической помощи родителям (законным представителям) по вопросам воспитания, обучения, развития детей.
- 7. МКДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за:
  - выполнение функций, определенных Уставом;

- реализацию в полном объеме основной образовательной программы дошкольного образования в соответствии с учебным планом и графиком учебного процесса;
- качество реализуемых образовательных программ;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам и потребностям детей;
- жизнь и здоровье детей и работников МКДОУ во время образовательного процесса;
- нарушение прав и свобод детей и работников МКДОУ;
- иные действия, предусмотренные законодательством РФ.
- Содержание образовательного процесса в МКДОУ определяется образовательной программой МКДОУ, разрабатываемой, принимаемой и реализуемой им самостоятельно в соответствии с федеральными государственными требованиями к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного **V**СЛОВИЯМ ее реализации, установленными федеральным органом осуществляющим функции по выработке исполнительной власти, государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, и с учетом особенностей психофизического развития и возможностей детей.
- 9. МКДОУ разрабатывает и утверждает по согласованию Учредителем годовой календарный учебный график.
- 10. МКДОУ в соответствии со своими уставными целями и задачами, реализует дополнительные образовательные программы художественно-эстетической, физкультурно-спортивной направленностей и оказывает дополнительные образовательные услуги за пределами определяющих его статус образовательных программ с учетом потребностей семьи, на основе договора с родителями (законными представителями).
- 11. МКДОУ устанавливает максимальный объем образовательной нагрузки, воспитанников во время учебных занятий, на основе рекомендаций, согласованных с органами здравоохранения.

### 1. Начало и окончание учебных занятий:

Со 02 сентября 2024 по 31 мая 2024 года.

Продолжительность учебного года составляет 39 недель для групп общеразвивающей и компенсирующей направленности.

Для адаптационных групп продолжительность учебного года составляет 35 недель. Во время адаптации занятия не проводится.

### 2. Каникулы:

- 2.1. с 01 января 2025 по 08 января 2025 зимние, со 2 июня по 31 августа 2025 летние для групп общеразвивающей направленности;
- 2.2. с 01 января 2025 по 08 января 2025 зимние, с 17 по 21 марта 2025 весенние, со 2 июня по 31 августа 2025 летние для групп с ЗПР;

Примечание: в дни каникул проводятся образовательная деятельность и мероприятия оздоровительного характера: музыкальные, физкультурные занятия, развлечения, игры.

### 3. Количество учебных дней в неделю:

- 3.1. группы МКДОУ функционирую в режиме 5 дневной рабочей недели;
- 3.2. МКДОУ работает с 7.00 до 19.00.;
- 3.3. группы МКДОУ функционируют в режиме:
- 3.3.1. полного дня общеразвивающие группы, группы компенсирующей направленности (12-часовое пребывание);
- 3.4. допускается свободное посещение МКДОУ воспитанниками по индивидуальному графику. Порядок посещения определяется в договоре между МКДОУ и родителями (законными представителями).

4. Ежедневное начало и окончание занятий

Название группы	Возраст	Дни	Начало	Окончание
		недели	занятий	занятий
I младшая	С 2 до 3	ПН	09.00	09.10
«Рябинка»	TOT		09.20	09.30
	лет		15.50	16.00
		BT	09.00	09.10
			09.20	09.30
			10.10	10.20
		СР	09.00	09.10
		ЧТ	09.20	09.30
			15.50	16.00
		ПТ	09.00	09.10
			09.20	09.30
I младшая	С 2 до 3	ПН	09.00	09.10
«Аленка»	лет		09.20	09.30
			15.30	15.40

	1			
		BT	09.00	09.10
			09.20	09.30
		CP	09.00	09.10
			10.10	10.20
		ЧТ	09.00	09.10
			15.30	15.40
		ПТ	09.00	09.10
			09.20	09.30
II младшая	С 3 до 4	ПН	09.00	09.15
«Дюймовочка»	лет		10.10	10.25
		BT	09.00	09.15
			09.25	09.40
		CP	09.00	09.15
			15.35	15.50
		ЧТ	09.00	09.00
			09.25	09.25
		ПТ	09.00	09.15
			09.25	09.40
II младшая	С 3 до 4	ПН	09.00	09.15
«Ромашка»	лет		15.40	15.55
		BT	09.00	09.15
			10.30	10.45
		CP	09.00	09.15
			09.30	09.45
		ЧТ	09.00	09.15
			09.30	09.45
		ПТ	09.00	09.15
			09.30	09.45
Средняя	С 4 до 5	ПН	09.00	09.20
«Одуванчик»	лет		09.40	10.00
		рт	16.10	16.30
		BT	09.00	09.20
		CD	09.30	09.50
		CP	09.00	09.20
		шт	09.55	10.15
		ЧТ	09.00	09.20
		ПТ	10.30	10.50
		ПТ	09.00	09.20
Сподила	C 1 70 5	пп	09.30	09.50
Средняя	С 4 до 5	ПН	09.00 15.40	09.20 16.00
«Светлячки	лет	BT	09.00	09.20
		DI	15.30	15.50
		СР	09.25	09.45
		Cr	10.00	10.20
			10.00	10.20

		ЧТ	00.00	00.20
		41	09.00	09.20
		ПТ	11.00	11.20
		ПТ	09.00	09.20
<b>C</b>	05		10.00	10.20
Старшая	С 5 до 6	ПН	09.00	09.25
«Веснушка»	лет		09.35	10.00
		DT	15.30	15.55
		BT	08.50	09.15
		CD	09.25	09.50
		CP	09.00	09.25
		IIT	09.35	10.00
		ЧТ	09.00	09.25
			09.35	10.00
		пт	15.50	16.15
		ПТ	09.00	09.25
<b>C</b>	C 5 (	ПП	11.35	12.00
Старшая	С 5 до 6	ПН	09.00 (2	09.55*(2
«Гномики»	лет		занятия по	занятия по
(ЗПР)			подгруппам)	подгруппам)
		DT	10.10	10.35
		BT	09.00 (2	09.55*(2
			занятия по	занятия по
			подгруппам) 10.00	подгруппам) 10.25
	-	СР	-	09.55*(2
		CF	09.00 (2 занятия по	3анятия по
			подгруппам)	подгруппам)
			10.10	10.35
			11.15	11.40
		ЧТ	09.00 (1	09.55*(1
		11	занятие по	занятие по
			подгруппам)	подгруппам)
			10.10	10.35
		ПТ	09.00 (2	09.55*(2
			занятия по	занятия по
			подгруппам)	подгруппам)
			10.10	10.35
			15.30 (1	16.25 (1
			занятие по	занятие по
			подгруппам)	подгруппам)
Подготовительная	С 6 до 7	ПН	09.00	09.30
«Почемучка»	лет		09.40	10.10
, and the second			11.35	12.05
		BT	09.00	09.30
			09.40	10.10
			11.15	11.45

		T	1	
		CP	09.00	09.30
			11.35	12.05
		ЧТ	09.00	09.30
			09.40	10.10
			15.15	15.45
		ПТ	08.55	09.25
			09.30	10.00
Подготовительная	С 6 до 7	ПН	09.40	10.10
«Малинка»	лет	BT	09.00	09.30
			10.10	10.40
			11.50	12.20
		CP	09.00	09.30
			09.40	10.10
			10.20	10.50
		ЧТ	09.00	09.30
			09.40	10.10
			16.20	16.50
		ПТ	09.00	09.30
			09.40	10.10
			10.35	11.05
Подготовительная	С 6 до 7	ПН	09.00	09.30
«Антошка» (ЗПР)	лет		09.40	10.10
			10.40	11.10
		BT	09.00	09.30
			09.40	10.10
			10.35	11.05
			15.30	16.00
		CP	09.40	10.10
			10.40	11.10
			11.45	12.15
			15.30	16.00
		ЧТ	08.45	09.15
			09.20	09.50
			10.00	10.30
			10.40	11.10
		ПТ	09.00	09.30
			09.40	10.10
			10.45	11.15

<sup>\*</sup> Указана общая длительность занятий, включая перерывы между ними

4.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет	20 минут
от 3 до 4 лет	30 минут
от 4 до 5 лет	40 минут

<sup>4.1.</sup> В середине занятий проводятся физкультминутки.

<sup>4.2.</sup> Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

от 5 до 6 лет	50 минут или 75 минут
	при организации 1 занятия после дневного
	сна
от 6 до 7 лет	90 минут

# Продолжительность занятий в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности.

Для детей 3-го года жизни — не более 10 минут; для детей 4-го года жизни — не более 15 минут; для детей 5-го года жизни — не более 20 минут; для детей 6-го года жизни — не более 25 минут; для детей 7-го года жизни — не более 30 минут.

В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Занятия для детей старшего дошкольного возраста могут проводиться во **второй половине** дня после дневного сна не чаще 2 - 3 раз в неделю. Длительность этих занятий — не более 25 — 30 минут, в середине занятия статического характера проводится физкультминутка.

## 6. Особенности режима работы групп компенсирующей направленности

- 6.1. Со 2 по 13 сентября обследование детей старшей группы для детей с ЗПР и средней общеразвивающей группы специалистами.
- 6.2. Индивидуальные занятия учителя-логопеда и учителя-дефектолога.
- 6.3. В старшей и подготовительной группах с ЗПР подгрупповые занятия.
- 6.4. Функционируют в режиме полного дня компенсирующие группы (12-часовое пребывание).

## **7. Режим дня** Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.30
утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Подготовка к полднику, полдник 15.30-16.00 Игры, самостоятельная деятельность детей 16.00-16.30 Занятия в игровой форме по подгруппам 16.20-16.30 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная 16.30-18.00 деятельность детей Возвращение с прогулки, подготовка к ужину 18.00-18.30 Ужин 18.30-19.00 Уход детей домой Теплый период года Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Вогрупка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия 9.30-11.30 в игровой форме по подгруппам 9.40-9.50 Подготовка к обеду, обед Подготовка к осму, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Подник Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная 15.30-16.00 Подтотовка к прогулке, прогулка, самостоятельная 16.00-18.00 Деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 15.30-16.00 Подтотовка к прогулке, прогулка, самостоятельная 16.00-18.00 Деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 16.20-16.30 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину 18.30-19.00 Уход детей домой До 19.00		
Подготовка к полднику, полдник	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник		
Занятия в игровой форме по подгруппам       16.00-16.10         Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная       16.30-18.00         деятельность детей       18.00-18.30         Возвращение с прогулки, подготовка к ужину       18.00-18.30         Ужин       18.30-19.00         Уход детей домой       до 19.00         Теплый период года         Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика       7.00-8.30         Подготовка к завтраку, завтрак       8.30-9.00         Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку       9.00-9.30         Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия       9.30-11.30         в игровой форме по подгруппам       9.40-9.50         Подоо завтрак¹       10.30-11.00         Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность       11.30-12.00         Подготовка к обеду, обед       12.00-12.30         Подготовка к осну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры       12.30-15.30         Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам       16.00-18.00         Подготовка к прогулки, игры, подготовка к ужину       18.00-18.30         Ужин       18.00-18.30	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей Возвращение с прогулки, подготовка к ужину 18.00-18.30 Ужин 18.30-19.00 Уход детей домой до 19.00 Теплый период года Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак 8.30-9.00 Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку 9.00-9.30 Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 9.40-9.50 10.00-10.10 Второй завтрак¹ 10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 11.30-12.00 Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30 Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30 Подготовка к обеду, обед 12.30-15.30 оздоровительные и гигиенические процедуры Полдник 15.30-16.00 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 16.20-16.30 деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 16.20-16.30 16.40-16.50 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину 18.00-18.30 Ужин 18.30-19.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину   18.00-18.30     Ужин   18.30-19.00     Уход детей домой   до 19.00     Теплый период года     Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика     Подготовка к завтраку, завтрак   8.30-9.00     Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку   9.00-9.30     Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия   9.30-11.30     в игровой форме по подгруппам   9.40-9.50     10.00-10.10     Второй завтрак   10.30-11.00     Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность   11.30-12.00     Подготовка к обеду, обед   12.00-12.30     Подготовка к осну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры     Полдник   15.30-16.00     Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная   16.00-18.00     деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам   16.20-16.30     16.40-16.50     Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину   18.00-18.30     Ужин   18.30-19.00		16.20-16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину         18.00-18.30           Ужин         18.30-19.00           Уход детей домой         до 19.00           Теплый период года           Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика         7.00-8.30           Подготовка к завтраку, завтрак         8.30-9.00           Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку         9.00-9.30           Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам         9.40-9.50           Второй завтрак¹         10.30-11.00           Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность         11.30-12.00           Подготовка к обеду, обед         12.00-12.30           Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры         15.30-16.00           Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам         16.00-18.00           Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам         16.20-16.30           Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину         18.00-18.30           Ужин         18.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	16.30-18.00
Ужин         18.30-19.00           Уход детей домой         до 19.00           Теплый период года           Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика         7.00-8.30           Подготовка к завтраку, завтрак         8.30-9.00           Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку         9.00-9.30           Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам         9.40-9.50           Второй завтрак¹         10.30-11.00           Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность         11.30-12.00           Подготовка к обеду, обед         12.00-12.30           Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры         15.30-15.30           Полдник         15.30-16.00           Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам         16.00-18.00           деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам         16.20-16.30           Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину         18.00-18.30           Ужин         18.30-19.00	деятельность детей	
Уход детей домой         до 19.00           Теплый период года           Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика         7.00-8.30           Подготовка к завтраку, завтрак         8.30-9.00           Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку         9.00-9.30           Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам         9.40-9.50           В игровой завтрак¹         10.30-11.00           Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность         11.30-12.00           Подготовка к обеду, обед         12.00-12.30           Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры         15.30-16.00           Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам         16.00-18.00           деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам         16.20-16.30           Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину         18.00-18.30           Ужин         18.30-19.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.30
Теплый период года           Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика         7.00-8.30           Подготовка к завтраку, завтрак         8.30-9.00           Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку         9.00-9.30           Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам         9.30-11.30           В игровой форме по подгруппам         9.40-9.50           10.00-10.10         10.30-11.00           Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность         11.30-12.00           Подготовка к обеду, обед         12.00-12.30           Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры         15.30-16.00           Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам         16.00-18.00           Подготовка к прогулки, игры, подготовка к ужину         18.00-18.30           Ужин         18.30-19.00	Ужин	18.30-19.00
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку  Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам  В оберупка, самостоятельная деятельность детей, занятия 9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10  Второй завтрак 1 10.30-11.00  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 11.30-12.00  Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30  Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  Полдник 15.30-16.00  Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная 16.00-18.00 деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 16.20-16.30 16.40-16.50  Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину 18.00-18.30  Ужин 18.30-19.00	Уход детей домой	до 19.00
утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку Япрогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия 9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10 Второй завтрак Второй занятия Второй з	Теплый период года	
Подготовка к завтраку, завтрак         8.30-9.00           Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку         9.00-9.30           Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам         9.30-11.30           В игровой форме по подгруппам         9.40-9.50           10.00-10.10         10.30-11.00           Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность         11.30-12.00           Подготовка к обеду, обед         12.00-12.30           Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры         15.30-15.30           Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам         16.00-18.00           Подготовка к прогулки, игры, подготовка к ужину         18.00-18.30           Ужин         18.30-19.00	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку9.00-9.30Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10Второй завтрак¹10.30-11.00Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность11.30-12.00Подготовка к обеду, обед12.00-12.30Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры12.30-15.30Полдник15.30-16.00Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам16.20-16.30 16.40-16.50Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину18.00-18.30 18.30-19.00	утренняя гимнастика	
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам  Второй завтрак¹  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам  Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину  Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину  Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину  Возвращеность детей, занятия в игровой форме по подгруппам  Возвращенос прогулки, игры, подготовка к ужину	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
В игровой форме по подгруппам  9.40-9.50 10.00-10.10 Второй завтрак  10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Полдник  15.30-16.00 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 16.00-18.00 16.40-16.50 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину  Ужин  18.00-18.30	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Второй завтрак 1 10.00-10.10 Второй завтрак 1 10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 11.30-12.00 Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30 Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, 03доровительные и гигиенические процедуры Полдник 15.30-16.00 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная 16.00-18.00 деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 16.20-16.30 16.40-16.50 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину 18.00-18.30 Ужин 18.30-19.00	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия	9.30-11.30
Второй завтрак <sup>1</sup> 10.30-11.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность 11.30-12.00 Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30 Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Полдник 15.30-16.00 Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная 16.00-18.00 деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 16.20-16.30 16.40-16.50 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину 18.00-18.30 Ужин 18.30-19.00	в игровой форме по подгруппам	9.40-9.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность       11.30-12.00         Подготовка к обеду, обед       12.00-12.30         Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры       12.30-15.30         Полдник       15.30-16.00         Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам       16.20-16.30         деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам       16.40-16.50         Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину       18.00-18.30         Ужин       18.30-19.00		10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры Полдник Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 16.20-16.30 16.40-16.50 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину 18.00-18.30 Ужин	Второй завтра $\kappa^1$	10.30-11.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры  Полдник  Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам  Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину  Ужин  12.30-15.30  15.30-16.00  16.00-18.00  16.40-16.50  16.40-16.50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
оздоровительные и гигиенические процедуры Полдник Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная 16.00-18.00 деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 16.20-16.30 16.40-16.50 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину 18.00-18.30 Ужин		12.00-12.30
оздоровительные и гигиенические процедуры Полдник Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная 16.00-18.00 деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 16.20-16.30 16.40-16.50 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину 18.00-18.30 Ужин	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	12.30-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная 16.00-18.00 деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 16.20-16.30 16.40-16.50 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину 18.00-18.30 Ужин		
деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам 16.20-16.30 16.40-16.50 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину 18.00-18.30 Ужин 18.30-19.00	Полдник	15.30-16.00
16.40-16.50 Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину 18.00-18.30 Ужин 18.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину         18.00-18.30           Ужин         18.30-19.00	деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.20-16.30
Ужин 18.30-19.00		16.40-16.50
	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.00-18.30
Уход детей домой До 19.00	Ужин	18.30-19.00
	Уход детей домой	До 19.00

### Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет		
Холодный период года						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30		
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00		
Игры, подготовка к	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-		

9

занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе	6-7 лет
гимнастику в процессе	
занятия -2 минуты, 9.20-10.00 9.15-10.05 9.15-10.15	9.00-10.50
перерывы между занятиями,	
не менее 10 минут)	
Подготовка к прогулке,	
прогулка, возвращение с 10.00-12.00 10.05-12.00 10.15-12.00	0 10.50-12.00
прогулки	
Второй завтрак 10.30-11.00 10.30-11.00 10.30-11.00	0 10.30-11.00
Обед 12.00-13.00 12.00-13.00 12.00-13.00	0 12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон,	
постепенный подъем детей, 13.00-15.30 13.00-15.30 13.00-15.30	0 13.00-15.30
закаливающие процедуры	
Полдник 15.30-16.00 15.30-16.00 15.30-16.00	0 15.30-16.00
Занятия (при - 16.00-16.23	5
необходимости)	-
Игры, самостоятельная 16.00-17.00 16.00-17.00 16.25-17.00	0 16.00-16.40
деятельность детей	10.00-10.40
Подготовка к прогулке,	
прогулка, самостоятельная 17.00-18.30 17.00-18.30 17.00-18.30	0 16.40-18.30
деятельность детей,	10.40-10.30
возвращение с прогулки	
Ужин 18.30 18.30 18.30	18.30
Уход домой до 19.00 до 19.00 до 19.00	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей,	
игры, самостоятельная	
деятельность, утренняя 7.00-8.30 7.00-8.30 7.00-8.30	7.00-8.30
деятельность, утренняя 7.00-8.30 7.00-8.30 7.00-8.30 7.00-8.30	7.00-8.30
деятельность, утренняя 7.00-8.30 7.00-8.30 7.00-8.30 минут)	
деятельность, утренняя 7.00-8.30 7.00-8.30 7.00-8.30 гимнастика (не менее 10 минут) 8.30-9.00 8.30-9.00	7.00-8.30
деятельность, утренняя 7.00-8.30 7.	
деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)  Завтрак Игры, самостоятельная деятельность  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  9.00-9.15	8.30-9.00
деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)  Завтрак 8.30-9.00 8.30-9.00 8.30-9.00  Игры, самостоятельная деятельность  Второй завтрак 10.30-11.00 10.30-11.00 10.30-11.00	8.30-9.00
деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)  Завтрак  Игры, самостоятельная деятельность  Второй завтрак  Подготовка к прогулке,	8.30-9.00
деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)7.00-8.307.00-8.307.00-8.30Завтрак Игры, самостоятельная деятельность8.30-9.00 9.00-9.208.30-9.00 9.00-9.158.30-9.00 9.00-9.15Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на10.30-11.00 9.20-12.0010.30-11.00 9.15-12.0010.30-11.00 9.15-12.00	8.30-9.00 - 0 10.30-11.00
деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)  Завтрак  Игры, самостоятельная деятельность  Второй завтрак  Подготовка к прогулке, прогулке, возвращение с  1.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  9.00-9.00  8.30-9.00  9.00-9.15  9.00-9.15  9.00-9.15	8.30-9.00 - 0 10.30-11.00
деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)  Завтрак 8.30-9.00 8.30-9.00 8.30-9.00 Игры, самостоятельная деятельность Второй завтрак 10.30-11.00 10.30-11.00 10.30-11.00 Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки 9.20-12.00 9.15-12.00	8.30-9.00 - 0 10.30-11.00 9.00-12.00
деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)  Завтрак  Игры, самостоятельная деятельность  Второй завтрак  Подготовка к прогулке, прогулке, возвращение с прогулки  Обед  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  7.00-8.30  9.00-9.00  9.00-9.15  9.00-9.15  9.00-9.15  9.15-12.00  9.15-12.00	8.30-9.00 - 0 10.30-11.00 9.00-12.00
деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)7.00-8.307.00-8.307.00-8.30Завтрак8.30-9.008.30-9.008.30-9.00Игры, самостоятельная деятельность9.00-9.209.00-9.159.00-9.15Второй завтрак10.30-11.0010.30-11.0010.30-11.00Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулки9.20-12.009.15-12.009.15-12.00Обед12.00-13.0012.00-13.0012.00-13.00	8.30-9.00 - 0 10.30-11.00 9.00-12.00 0 12.00-13.00
деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)7.00-8.307.00-8.307.00-8.30Завтрак Игры, самостоятельная деятельность8.30-9.00 9.00-9.208.30-9.00 9.00-9.158.30-9.00 9.00-9.15Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки10.30-11.00 9.20-12.0010.30-11.00 9.15-12.00Обед Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,12.00-13.00 13.00-15.3012.00-13.00 13.00-15.30	8.30-9.00 - 0 10.30-11.00 9.00-12.00 0 12.00-13.00
деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)7.00-8.307.00-8.307.00-8.30Завтрак Игры, самостоятельная деятельность8.30-9.008.30-9.008.30-9.00Второй завтрак9.00-9.209.00-9.159.00-9.15Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулки10.30-11.0010.30-11.0010.30-11.00Обед12.00-13.009.15-12.009.15-12.00Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры13.00-15.3013.00-15.3013.00-15.30	8.30-9.00 - 0 10.30-11.00 9.00-12.00 0 12.00-13.00 0 13.00-15.30
деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)7.00-8.307.00-8.307.00-8.30Завтрак Игры, самостоятельная деятельность8.30-9.00 9.00-9.208.30-9.00 9.00-9.158.30-9.00 9.00-9.15Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки10.30-11.00 9.15-12.0010.30-11.00Обед Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры12.00-13.00 	8.30-9.00 - 0 10.30-11.00 9.00-12.00 0 12.00-13.00 0 13.00-15.30
деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)7.00-8.307.00-8.307.00-8.30Завтрак Игры, самостоятельная деятельность8.30-9.008.30-9.008.30-9.00Второй завтрак9.00-9.209.00-9.159.00-9.15Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулки10.30-11.0010.30-11.0010.30-11.00Обед12.00-13.009.15-12.009.15-12.00Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры13.00-15.3013.00-15.3013.00-15.30	8.30-9.00 - 0 10.30-11.00 9.00-12.00 0 12.00-13.00 0 13.00-15.30 0 15.30-16.00

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
прогулка, самостоятельная деятельность детей				
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00